

日	曜日	学校行事
1	日	市民スポーツ祭(予備日)
2	月	部活なし 完全下校15:10
3	火	6組・1年耳鼻科検診13:30~
4	水	50分3時間給食あり 部活なし 完全下校12:55
5	木	振り返りテスト③
6	金	1年・2年1、2組・6組歯科検診8:50~
7	土	
8	日	
9	月	心臓二次聴診
10	火	
11	水	3年修学旅行 ノー部活 完全下校15:50
12	木	3年修学旅行
13	金	3年修学旅行
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	3年第1回市内実力テスト
18	水	二者懇談① 3年市内実力テスト追試日 部活なし 完全下校15:50
19	木	二者懇談② おでかけほっと 3年市内実力テスト追試日
20	金	二者懇談③
21	土	みんなでコラボin中丹
22	日	中丹陸上
23	月	二者懇談④
24	火	二者懇談⑤
25	水	50分5時間 振り返りテスト④ 完全下校14:50
26	木	二者懇談⑥ 学校徴収金引落日
27	金	二者懇談⑦
28	土	
29	日	
30	月	

二者懇談がある日は45分授業となります。

日	曜日	7月の主な学校行事
2	水	5教科確認テスト ノー部活 完全下校15:50
3	木	5教科確認テスト 4時間給食あり 部活なし 完全下校13:55
11	金	部活動強化週間開始 ※7月17日(木)まで 完全下校17:00
12	土	中丹総体(野球・テニス・卓球・柔道)
13	日	中丹総体(野球・テニス・卓球・柔道)
18	金	一学期終業式 給食なし
19	土	中丹総体(野球・ソフト・バスケ・テニス・卓球・剣道・サッカー)
20	日	中丹総体(野球・ソフト・バスケ・テニス・卓球・剣道・サッカー)
21	月	海の日 中丹総体(バスケ・サッカー)
22	火	中丹総体(バレー)
23	水	中丹総体(バレー)

各種大会・コンクール等の結果

第22回中学校の部 亀岡女子ソフトボール交流大会

優勝

第57回 若丹中学校バレーボール6人制男女選手権大会





男子の部 **優勝**
 女子の部 **第3位**

第42回 加藤杯 中学生ソフトテニス大会

女子上級の部 **第3位** 井上 美咲 草木 栄里奈
 女子下級の部 **第3位** 坂本 結泉 宮永 結和

第49回宮津市長杯バドミントン大会

2部 **女子複 優勝** 谷口 夕那

★学校で見つけた生徒の輝き、頑張り★

生徒運営委員会



それぞれの学年代表が集まり、今の白系中学校の現状について話し合いました。みんなの声と思いを胸に常に新たに、前へ進んでほしいです。

授業



今年度からALTのGavinさんと一緒に学習しています！

人権学習



自分の人権、仲間の人権について真剣に考えました。

熱中症予防について

本校でも、クーリングシェルターの設置や、こまめな給水の声かけを行う予定ですが、御家庭でも**水筒の持参と規則正しい生活を心がけ睡眠不足にならないように、お声かけの御協力をお願いいたします。**

睡眠不足が続くと、自律神経のバランスが崩れます。自律神経は、体温調整や発汗などをコントロールしており、睡眠によってその機能が整えられています。寝不足によりこの働きが鈍ると、**身体がうまく熱を放出できず、熱中症のリスクが高まる**といわれています。また、睡眠不足による疲労の蓄積により、体力が低下すると、体温を一定に保つ働きや、熱に対する耐性が落ちてしまいます。結果、**気温がそれほど高くなくても熱中症になりやすい状態**になってしまいます。

中学生の睡眠時間は、**8.5時間以上の睡眠が推奨**の目安とされています。
 東京大学データより

