

## 心が解き放たれた瞬間



日ごとに寒気加わる季節となりました。10月15日(土)に第74回体育祭を実施しました。コロナ禍での体育祭も3年目になり、盛り上がるの面で心配もしていましたが、早朝より多数の保護者の皆様にご声援をいただき、生徒自身も「白糸新時代～私たちが創る、人つなぎの体育祭～」というスローガンを掲げ、創意工夫する中で、素晴らしい体育祭を創り上げることができました。何より生徒自身の心が解放され、みんな笑顔で楽しめたことが一番だったと思います。ご声援いただいた皆さん本当にありがとうございました。11月3日には学校祭も予定しております。感染防止対策を講じての参観となりますが、引き続きよろしくお願いたします。

## 時代は変わっても大切にしたいもの

「デジタルは簡単にコピーできるけれども、アナログはコピーできないんですよ」そう言われたのは、山本能楽堂能楽師の山本章弘氏です。9月下旬に、教育文化事業の一環として来校いただき、日本の伝統芸能である能と狂言を鑑賞した際の言葉です。山本能楽堂さんには、7月に一度ワークショップで3年生が体験させていただいていますし、当日も、解説の後に実演があったため非常にわかりやすく、印象深いものとなりました。最後に今の中学生へのメッセージとして、「私たちは室町時代に大成した伝統芸能をアナログで引き継いでいる。最近ではデジタル化が進んでいるが、デジタルは簡単にコピーできるが、アナログは簡単にコピーできない。人生に迷ったときは、一度アナログに立ち返るとよい。」脈々と受け継がれてきた伝統芸能の後継者の話とあって、大変重みを感じました。その言葉の裏には、デジタルは、再現や復元といったことが簡単にできるが、能や狂言のように、ちょっとした表情の変化や仕草で、心の変動を表わすような表現力が求められる世界では、時間をかけて丁寧に稽古を積み重ねるアナログ的なプロセスも大事であると感じました。デジタルもアナログもそれぞれにメリットはありますが、伝統芸能を鑑賞したことをきっかけとして、もう一度アナログの良さも見直していきたいと思います。



## 自己決定が幸福感につながる

毎年「世界幸福度ランキング」なるものが発表されています。コロナ禍で、人と人とのつながりに変化がみられる中、日本の順位が気になりますが、2022年の日本の順位は54位。一昨年の62位、昨年の56位より順位は若干上がっていますが、先進国の中では最低順位となっています。日々、白糸中学校で幸福感に浸っている私には少々残念な結果でした。そんな中、先日行った3年生の保護者向け進路説明会で、自己決定が幸福感につながるという話をさせていただきました。

神戸大学と同志社大学の研究チームが、「自己決定」が幸福感に強い影響を与えているという調査結果を発表したことがあります。研究チームは、20~69歳の男女93万人にインターネットでアンケートを配信し、約2万人から回答を得ました。約100個の質問の回答をもとに、所得・学歴・自己決定・健康・人間関係の5つの要因が、幸福感にどう影響を与えているかを分析。自己決定度の評価では、「中学から高校への進学」「高校から大学への進学」「初めての就職」について、自分の意志で進学する高校や就職する企業を決めたか否かを尋ねました。その結果、健康と人間関係に続いて、自己決定の影響が大きかったという結果が出ています。進学先や初めての就職先を「自分の希望で決めた」を選んだ人ほど幸福感が強く、「まったく希望ではなかったが周囲の勧めで決めた」を選んだ人ほど、不安感が強い傾向がみられたようです。自己決定によって進路を選んだ人は、自らの判断で努力することで目的を達成する可能性が高くなり、成果に対しても責任と誇りを持ちやすくなることから、達成感や自尊心により幸福感が高まると分析されていました。



「もう中学生なんだから自分で判断しなさい」という言葉は、幾度となく聞かされていると思いますが、改めて自己決定の大切さを感じました。2学期も後半に差し掛かり、12月には三者懇談もあります。幸せの形は人それぞれですが、中学生という多感な時期に、「自分の意志」を大切にしたい指導をしてまいりたいと思います。ご家庭でもご指導のほどよろしくお願いたします。



| 日曜日 | 曜日 | 学校行事                                      |
|-----|----|---|
| 1   | 火  | SC  |
| 2   | 水  | ノ一部活 SSW                                  |
| 3   | 木  | 学校祭AM弁当 ※文化の日                             |
| 4   | 金  | 3日の代休                                     |
| 5   | 土  |   |
| 6   | 日  | ゆる部活AM体育館使用                               |
| 7   | 月  | いじめアンケート実施 いじめ防止対策委員会                     |
| 8   | 火  | 2年市長講話5・6限 ※アンケートあり SC                    |
| 9   | 水  | 一斉退勤日・ノ一部活 校内研修会 ICTサポーター5限50分 SSW        |
| 10  | 木  | 二者懇6限45分5日間設定 ※希望者のみ<br>【来校】5・6限6組茶道      |
| 11  | 金  | マイチャレンジテスト1・2年 5限50分                      |
| 12  | 土  |   |
| 13  | 日  | 府駅伝大会                                     |
| 14  | 月  | 6限45分                                     |
| 15  | 火  | 6限50分 SC<br>【来校】5・6限6組茶道 3年「命のがん教育」3限:体育館 |
| 16  | 水  | ノ一部活 6限45分 2年PUSH講習5・6限 SSW               |
| 17  | 木  | 6限45分 3年おでかけほっと10:00~14:30                |
| 18  | 金  |   |
| 19  | 土  |   |
| 20  | 日  |   |
| 21  | 月  |   |
| 22  | 火  | SC  |
| 23  | 水  | 勤労感謝の日                                    |
| 24  | 木  | 5限50分 下校14:50 ※教員研修のため<br>【来校】2・3限6組茶道    |
| 25  | 金  | 舞鶴市指導主事計画訪問※公開授業あり                        |
| 26  | 土  |   |
| 27  | 日  |   |
| 28  | 月  | 学校徴収金引落日                                  |
| 29  | 火  | 【来校】5・6限6組茶道 SC                           |
| 30  | 水  | ノ一部活 ICTサポーター 職業講話講演会AM:1年生 SSW           |



| 日曜日 | 曜日 | 12月の主な学校行事 ※予定   |
|-----|----|------------------|
| 2   | 金  | 白系中学校区人権講演会・夢講演会 |
| 6   | 火  | 三者懇談会~15日(木)     |
| 23  | 金  | 2学期終業式           |



各種大会・受賞結果

★男女ともに府駅伝競走大会出場決定!!11/13

第72回中丹中学校総合体育大会第30回駅伝競走の部 10/8

女子 第3位 記録 45'54" 白系中学校

1区 山中 2区 波尻 3区 塩田 4区 細井 5区 山崎

男子 第6位 記録 1'06'01" 白系中学校

1区 藤本 2区 城代 3区 円山 4区 高橋 5区 玉林 6区 佐々木

女子2区 第1位 記録 7'10" 波尻 七海

女子3区 第1位 記録 7'26" 塩田 湊

男子4区 第3位 記録 10'37" 高橋 翔七



近畿中学生ソフトテニス選抜1st大会中丹予選会 10/9

女子団体の部 準優勝

女子個人の部 5位 新谷好未 廣澤優美

女子個人の部 5位 田口紗羽 濱田遥華



京都府中学生ソフトテニス選抜1年生大会中丹予選会 10/9

女子個人の部 準優勝 江口弓乃 森下明咲

第63回両丹中学校新人ソフトテニス大会 10/22

準優勝 男子団体の部 舞鶴市立白系中学校 A

準優勝 女子団体の部 舞鶴市立白系中学校 A

3位 女子団体の部 舞鶴市立白系中学校 B

3位 女子個人の部 濱田遥華 田口紗羽 ペア



令和4年度舞鶴中学生バレーボール6人制男女選手権大会

兼 近畿中学生バレーボール選抜優勝大会 舞鶴予選会 10/22

男子の部 優勝 舞鶴市立白系中学校

女子の部 準優勝 舞鶴市立白系中学校



令和4年度中丹地区中学校バスケットボール大会 10/23

女子 第3位 舞鶴市立白系中学校



☆文化系☆

税の作文 受賞者

題「税の重要性について」 3年 小阪 彩乃

題「あたりまえな日常生活」 3年 森本 紗弥

題「税金があることによって」 3年 浅尾 美依菜



第74回体育祭 スローガン「白系新時代~私たちが創る 人つなぎの体育祭~」

10/15天候にも恵まれて白系新時代の幕開けとなる体育祭が開催できました。たくさんの声援ありがとうございました。



白系中学校PTA活動について

体育祭ではPTA本部の皆様にご協力いただき、赤い羽根共同募金活動で9,132円集まりました。ありがとうございました。学校祭でも募金活動しますので、ご協力ください。

~学校からのお願い~

現在、過年カレンダーを箱型に折って生徒が給食で飲んだ後の牛乳パック入れとして使用していますが、カレンダーの在庫がないので、不要になった過年カレンダー(壁掛け)があれば学校(事務室)までご寄付いただけたら幸いです。

