



ありがたいこと 幸せなこと

1学期の終業式では、3年生は、進路実現に向けて自分でじっくりと考え、保護者とじっくり話し合う機会を持ってください。2年生は、部活動で3年生から学んだことを活かして、自分達のチームを創り上げてください。1年生は、中学生としての初めての夏休みに基礎を積み上げてください。規則正しい生活を崩さないよう起床・就寝時間は普段通りを心掛け、計画的に過ごせるようにしましょう。また、「交通事故や水難事故」等についての未然防止の話をしました。しかし、残念ながら夏休み中、全国や世界では事故や災害等で亡くなられた方が居られました。被害者の中には、人生これからという小学生や中学生、高校生もいました。

2学期の始業式では、「白系中学校では、幸い大きな事故や災害の報告もなく、白系中学校の生徒のみなさんの顔を見て始業式が行われたこと」に感謝しました。

今も、「全員がそろう」「当たり前」が、当たり前ではなく、ものすごく「ありがたいこと」で「幸せなこと」なのだと、改めて感じています。と話しました。

2学期が始まって約1カ月経ちました。現在は少し過ごしやすい気温となってきましたが、異常な暑さから夏休み期間中の部活動については、活動場所でのWBGT計測で危険に気づき、対策(クーリングシェルターの設置や数回の休憩時間の確保等)を講じて、安全を第一に考え活動してきました。

2学期の授業についても同様に安全を第一に考え、対策を講じて活動しているところです。

体育祭につきましては、近年の暑さもあり実施時期を9月から10月に変更させていただいているところです。また、昨年度同様に、働き方改革や学校部活動の地域移行についても模索しながら進めているところではありますが、現在も休日の学校外活動(クラブチームや習い事等)に参加している生徒も増えてきています。今後も学校部活動の地域移行が推進されることに伴い休日に学校外活動に参加する生徒も増えてくるかと思えます。

本校としましては、このようなことも踏まえ、4月にHPで「令和6年度 年間行事予定表」にもお知らせしています通り、本年度より学校祭を平日開催(11/6水曜日)としています。来年度以降につきましても体育祭、学校祭は同様に平日開催を考えております。保護者、地域の皆様方には御理解と御協力いただきますようよろしくお願いいたします。多数の方に御参観いただけたらと思います。本年度の体育祭の詳細等は後日、御案内させていただきますので御確認ください。

校長 松林周一郎・教職員一同



BMI (Body Mass Index)



みなさん「食欲の秋」です。諸説ありますが秋には様々な食材が旬を迎えるので美味しいものが出回り、美味しそうな食材に出会う機会が増え、食べる機会が増えるので食欲の秋と言われています。また夏の暑さから食欲不振や夏バテになっている人も過ごしやすい秋の気候で食欲も増してくるのかもしれませんが。果物なら梨や栗、野菜ならカボチャやナス、その他キノコ類、魚介類ならサンマ、カキなど想像するだけでお腹がすいてきませんか?私はすでに食べ過ぎていますが、思いのまま食べすぎるのもよくないので一つの基準としてBMIを忘れないようにしています。

BMIとは、身長と体重を手掛かりとして肥満や低体重を判定するために国際的に使われている体格指数のことです。BMIの計算式は、「BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)」で、22が適正体重とされ最も病気になりにくい体重とされているようです。ただ、個人の筋肉量や年齢は考慮されていないので、この数値だけで判断する必要はありませんが、、何をしても過度になりすぎる前に何かの基準や目安を持ちながら計画して進めていくことが大切です。学習や運動でも同じことが言えるかもしれませんね。過ごしやすい季節となります。それぞれの目標に向かって日々、自分の心と体と対話しながら成長していきたいですね。



日	曜日	10月学校行事
1	火	45分×6限 SC
2	水	50分×5限 ノー部活
3	木	45分×6限
4	金	45分×6限
5	土	
6	日	
7	月	45分×6限
8	火	前日準備のない生徒14:45下校、前日準備のある生徒16:30下校
9	水	体育祭 給食あり
10	木	体育祭予備日 45分×6限
11	金	体育祭予備日
12	土	中丹駅伝
13	日	中丹駅伝予備日
14	月	体育の日
15	火	保護者向け進路説明会19:00
16	水	50分×5限 SC 新川・祖母谷川クリーン活動
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	SC
23	水	50分×5限 ノー部活
24	木	学校祭練習開始 45分×6限
25	金	45分×6限
26	土	
27	日	
28	月	45分×6限 学校徴収金引落日
29	火	45分×6限 第2回市内実力テスト(中3) SC
30	水	50分×5限 花壇の花植え会(ならばここに花を植えよう)
31	木	45分×6限

日	曜日	11月学校行事
6	水	学校祭
11	月	いじめアンケート
15	金	PTA人権講演会
25	月	「命の教育」(中3)

感謝状をいただきました!

歴代の生徒会が赤い羽根募金運動に取り組んできた功績に対し、感謝状をいただきました。



各種大会・コンクール等の結果



第50回舞鶴市中学校新人体育大会			
団体の部	ソフトボール	優勝	
	バレーボール	男子	優勝
		女子	準優勝
	バスケットボール	女子	優勝
	卓球	男子	準優勝
		女子	優勝
	柔道	男子	優勝
剣道	男子	優勝	
		女子	3位
ソフトテニス(女子)	上級優勝	堀内 唯愛・五十嵐 咲智	
	上級3位	井上 美咲・草木 栄里奈	
	下級3位	西田 百恵・宮永 結和	
卓球(男子)	上級	準優勝	長岡 颯汰
		第3位	角倉 悠也
卓球(女子)	上級	準優勝	森本 香乃
		第3位	五島 由菜
		第3位	渋谷 乙葉
	下級	準優勝	青木 七桜
柔道(男子)	50kg級	第3位	塩見 航正
	66kg級	準優勝	西久保 陸斗
	81kg超級	準優勝	浦田 悠我
剣道(男子)	優勝	下梶谷 凜	
	準優勝	小畑 瑛奨	
	第3位	長野 武虎	
剣道(女子)	第3位	稲岡 凜香	

第57回北丹陸上競技選手権大会			
中学男子		総合	第2位
男子	3000m	第2位	片山 滉太
	110mH	優勝	山下 莉央
	4×100mR	第2位	竹内 友哉・福本 昊平 山下 莉央・坂場 遥斗
女子	1500m	第2位	塩見 心菜
		第3位	山崎 友結
	4×100mR	第3位	系井 七海・谷本 葵 田中 葵咲・石田 花恋

京都府ソフトテニスフェスティバル北部ジュニア大会			
1年女子の部	第5位	西田 百恵・宮永 結和	
2年女子の部	第5位	堀内 唯愛・五十嵐 咲智	

第29回鈴木杯舞鶴剣道選手権大会			
中学男子の部	優勝	長野 武虎	
	第2位	下梶谷 凜	
	第3位	小畑 瑛奨	

第52回「我ら海の子展」			
佳作	清水 琉花		

第12回空手道捌選手権大会			
中学女子	優勝	前多 希空	

ピティナ・ピアノコンペティション			
西日本京都地区本選入選 本選奨励賞	小泉 聡次郎		

体育祭の取組が始まりました!

スローガン「白虎五輪2024 シライトピズムで共に立ち上がれ!」のもと、仲間と共に練習に取り組みます。応援をお願いします。

	1-2	 Red	 Green	
	2-1			
	3-2・3-3			
	1-3	 Blue	 yellow	
	2-2			
	3-1			