

合唱から得られる感動



師走になり、日増しに寒さがつのる季節となりました。毎年気象庁から出される「寒候期予報」を見てみますと、今年の冬は平年並みか低めの気温になると予想されているようです。「ラニーニャ現象」等の影響もあり、冬型の気圧配置が続くと考えられます。保護者、地域の皆様には、冬の備えを十分にいただき、健康にご留意いただきたいと思います。

さて、11月3日に学校祭を実施しました。体育祭の感動冷めやまぬまま合唱の取り組みに入りましたが、体育祭とはまた違った感動がありました。合唱もスポーツも見ている人に感動を与えるものですが、一番の違いは、合唱というのは誰かと戦うというものではないということです。合唱は独唱ではありません。みんなの気持ちが一つになるということが一番大切です。歌っている自分自身も感動し、そして聞いている人々も感動できる。今年もそんな合唱コンクールになりました。当日ご鑑賞いただいた保護者の皆様、本当にありがとうございました。

どうしたら自信ってつくの

さて、今学期は、コロナ禍で制限がある中ではありましたが、新人戦や体育祭、学校祭など、さまざまな行事や体験を通して多くのことを学び、成功させる中で満足感や成就感を味わうことが、自信にもつながったと思います。

「自信がつく」とか「自信を持つ」とかよく言われますが、自信というのは一体どうやったら持てるようになるのでしょうか。自信という言葉を辞書で調べてみると、「**自分の能力や価値、考え方や行動の正しさを信じて疑わないこと**」と記されており、それは**自分の中から生まれるものであって、自分以外の他人は一切無関係となってます**。しかし、私自身も含めて、ほとんどの人は自信がつく要因として、**他の人よりも優れているかどうか?**という点で、自信につながると考えてしまいます。私のことを例にすると、「この学校だよりのような文章を書くのは苦手だけど、ベンチプレスには自信がある」といった場合、年齢の割には**他の人より重い重量が挙げれるからそれが自信につながっている**と思っています。中学生に置き換えると、例えば、「数学のテストは**他の人より点数がいい**から、僕は数学には自信がある」、「私は、**他のチームメイトよりシュートの成功率が高い**から、バスケットには自信がある」などと、**周りの人に比べて、自分は〇〇の点で優れているから、それには自信がある**というような、自信の持ち方をしている人がほとんどです。しかし、残念なことに、**誰かと比較することで築いた自信は、さらに上の人が出てくることによって一瞬で崩れさってしまいます**。私自身も、5月にトレーニングのし過ぎから右肩の鍵盤断絶(後に手術)をして、見事にその自信は崩れ去ってしまいました。「**本当の自信**」というのは、**他人とは何の関係もない**ものです。



ある新聞のコラムに「折れない自信の作り方」という記事が載っていました。

あなたは、どんな人を信用したり、信頼したりしますか?おそらく、約束を守る人、言葉と行動に一貫性がある人、などじゃないでしょうか?これと同じように、**自分自身を信じ自信をつけるには、「自分自身との約束を守りつづけること」**が大切です。

○毎日のジョギング ○1日1時間のピアノ練習 ○週1冊の読書 etc

自分がやる!と決めて、それを続けること、つまり、**自分との約束を守り続けることが、本当の自信を身に付ける方法**なんです。たとえ、他人と競争するような種目であっても、**自分自身との約束を守って、やるべき事を続けていけば、絶対に自信というのは芽生えてきます**。

まもなく2学期が終わり、1年間のまとめをする3学期になります。学校としましても、自己肯定感を高め「**自分を信じ、信頼できる**」そういった生徒の育成に尽力してまいりたいと考えています。引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。

日	曜日	学 校 行 事
1	木	高専出前授業3・4・5限(2年) 色覚検査15:45~2-3
2	金	夢公演会5限13:20~14:10 色覚検査15:45~予備日 白糸中学校区人権講演会19:00~
3	土	
4	日	ゆる部活1日体育館使用
5	月	デートDV講演会6限(1年)
6	火	三者懇談会① 三者懇談期間4限45分 SC 給食あり、下校13:30 部活~15:15 下校15:30
7	水	一斉退勤日・ノー部活 SSW ICTサポーター 50分5限、放課後活動なし下校14:50※校内研修会のため
8	木	三者懇談会②
9	金	三者懇談会③
10	土	
11	日	
12	月	三者懇談会④ SSW
13	火	三者懇談会⑤ SC
14	水	ノー部活・給食なし 3限50分※校内研修会のため ICTサポーター 下校12:10
15	木	三者懇談会⑥ 2年おでかけほっと10:00~14:30視聴覚室
16	金	6限45分授業 下校16:30
17	土	
18	日	
19	月	ノー部活 3限50分給食なし下校12:10※校内研修会のため
20	火	SC
21	水	SSW ※ノー部活は19日(月)に移動
22	木	
23	金	2学期終業式 3限50分 給食、部活なし 下校12:05※バス12:10 iPad持ち帰り
24	土	
25	日	
26	月	学校徴収金引落日
27	火	
28	水	教育活動のない日 市中学生陸上練習会:白糸中体育館グラウンド
29	木	年末年始の休日 □
30	金	年末年始の休日 □
31	土	週休日 年末年始の休日□



日	曜日	1月の主な学校行事
10	火	3学期始業式 5限50分 下校16:00※予定
16	月	避難訓練
18	水	小学生授業体験・説明会 給食なし ノー部活

白糸中学校PTA活動について
 11月3日(木祝)学校祭ではPTA本部の皆様にご協力いただき、赤い羽根共同募金活動で**17,007円**集まりました。ご協力大変ありがとうございました。
 10月15日(土)体育祭での**9,132円**の募金と合わせて合計**26,139円**となりました。また、11/15(火)8:00~は、PTA本部や見守り委員の方々を中心に白糸中学校区のあいさつ運動お世話になりました。今後もよろしく願います。

各種大会・受賞結果

第56回舞鶴オープンS・W卓球大会 10/30
 シングルスC級 準優勝 網木 優斗

近畿中学生バレーボール選抜優勝大会中丹予選会 11/12
 男子の部 優勝 舞鶴市立白糸中学校

今大会で優勝した男子バレー部は、令和4年11月27日に八木中学校で行われる京都府中学校ファイテンチャンピオンカップ2022と令和5年2月4日に行われる近畿中学生バレーボール選抜優勝大会京都府予選(京都市内中学校※場所未定)への出場が決定しました。おめでとうございます(^^)♪



北部ソフトテニス競技力向上委員会

菊花杯の部 第3位 白糸中学校A 11/12
 野路菊カップの部 優勝 白糸中学校B 11/12



第76回舞鶴市駅伝競走大会 11/20
 中学女子の部 準優勝 山中・波尻・塩田・山崎・細井 52'59"
 第3区 区間賞 塩田 滯 13'01" 区間新記録

第5回舞鶴赤れんが中学生体重別柔道大会 11/27
 男子-55kg級 準優勝 小瀧聖人
 男子-73kg級 3位 中村慎一郎



第55回若丹少年剣道錬成大会 11/20
 中学校の部 団体 第3位 舞鶴市立白糸中学校A
 [先鋒] 小畑 琥太郎 [次鋒] 大山 奈那 [大将] 荒木 終人



◆生命のがん教育(3年生)

11月15日(火)に舞鶴医療センターの看護師小谷さん、京都府がん教育推進メッセンジャー今井さん、京都府がん対策係の小笠原さんに来ていただいて医療従事者やがん経験者のお話を聞かせていただきました。自分が検査に行くことや自分の大切な人に検査を受けてほしいと伝えることの大切さなどを学びました。



◆舞鶴PUSHプロジェクト(2年生)

11月16日(水)に舞鶴東消防署救急係の中西さん、松下さんに来ていただいてお話やPUSHの講習をしていただきました。自分がとっさにできるか不安はあるけれど周りに助けを求めたり、AEDを使ったりするなど自分にできることをやろうと思った。という生徒の感想が多かったです。



◆まちづくり出前講座(1年生)

10月4日(火)に舞鶴市役所の移住・定住促進課の砂田さん、原田さんに来ていただいてお話を聞かせていただきました。日本の人口の統計調査や白糸中学校の生徒数の推移など様々な資料を提示していただいたので生徒も今の舞鶴、これからの舞鶴を考える良い機会となりました。



長年にわたって税の作文等で貢献したことを評価され11月16日(水)市政記念館で白糸中学校が表彰されました。今後も他の模範となるよう努めてまいります。

令和四年十一月十六日
 舞鶴納税庁舎組合
 会長 嵯峨根 仁史

表彰状
 舞鶴市立白糸中学校 校殿

貴校は常に率先して納税庁舎組合の組織の拡充強化に努められ、さらに知識の普及と納税思想の高揚に顕著な功績を挙げられました。このことは納税進義の向上に寄与するところ多大であり、ここに他の模範として表彰します。


